



### Какие факторы психологического плана влияют на потребление подростками и молодежью наркотиков?

Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должен делать подросток, а не он сам.

Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.

Постоянные упреки взрослых в совершеннии подростками каких-либо действий.

### Действия взрослых, провоцирующие подростков к употреблению наркотиков?

Обращения взрослых: «Ты будешь делать так, как я тебе скажу», или: «Вечно ты все хочешь сделать по-своему, нужно прислушиваться к тому, что говорят старшие», или: «Снова ты натворил дел! Когда ты будешь слушаться?!». Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.

Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

## Родителям о наркомании

Родители, к сожалению, часто поздно замечают наклонности сына или дочери.

Необходимо обратить внимание на следующие признаки:

- Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится более замкнут, скрытен;-

- Частое проявление агрессии, раздражения со стороны подростка.

- Проявление беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям;

- Проявление чрезмерной веселости, болтливости, повышенной жажды, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему;

- Покраснение либо бледность кожных покровов. Зуд кожи лица либо кончика носа и за ушами;

- Очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки;

- Остекленелый, «туманный» взгляд;

- Подросток меньше внимания уделяет своей внешности;

- От одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.

- Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.

### Что делать, если ребенок все же попробовал наркотики?

- Действуйте решительно, но ни в коем случае не угрожайте ребенку и не шантажируйте его;

- Постарайтесь понять проблемы, которые тревожат ребенка, и помогите в их решении;

- Оградите его от общения с людьми, в кругу которых он попробовал наркотики;

- Выработайте единую стратегию поведения с другими членами семьи;

- Не позволяйте ребенку играть на ваших разностях;

- Помогите найти ребенку интересное занятие, увлечение;

- Не предоставляйте его самому себе.

### Как помочь ребенку сказать «НЕТ»

Общайтесь со своим ребенком, а не обращайтесь к нему.

Говорите с ним о проблемах алкоголя и наркотиков, как и о других житейских проблемах.

Будьте образцом для своих детей. Дети быстро распознают фальшь и потом трудно завоевать их доверие.

Ценность семьи. Подростки должны быть уверены в себе.

В семье должны быть четкие правила в отношении наркотиков. Помогите найти детям увлечение или занятие.

Хвалите своих детей. Они должны чувствовать поддержку и любовь родителей. Говорите, что Вы их любите.

Ребенок должен знать, что Вы верите ему, и он поверит Вам.

